



KWESTIONARIUSZ DO MIERZENIA MOTYWACJI

*Źródło: M. Widerszal - Bazyl, Kwestionariusz do mierzenia motywacji osiągnięć.
„Przegląd Psychologiczny” 1978, t. XXI, nr 2, s. 363-366*

Imię i nazwisko uczestnika:

Poniżej znajduje się szereg pytań lub stwierdzeń dotyczących badań, opinii, przekonań i zachowania się człowieka wobec różnych spraw. Do każdego pytania lub stwierdzenia są do wyboru co najmniej dwie odpowiedzi. Charakter pytań lub stwierdzeń jest taki, że nie ma tu odpowiedzi dobrych i złych, są tylko odpowiedzi trafnie lub nie trafnie opisujące Państwa przekonania, preferencje i zachowania wobec poruszanych spraw. Po zapoznaniu się z każdym pytaniem lub stwierdzeniem proszę odpowiedzieć na nie podkreślając właściwą najtrafniej opisującą Państwa upodobania odpowiedź. Na każde pytanie można dać tylko jedną odpowiedź.

- 1. Najbardziej interesują mnie problemy, co do których istnieje opinia, że prawdopodobieństwo znalezienia optymalnego rozwiązania jest:**
 - a. duże
 - b. dość duże
 - c. minimalne
- 2. Wolę brać udział w konkursie, w którym przewidziane są:**
 - a. niewielkie nagrody, ale perspektywa otrzymania ewentualnej nagrody jest bliska w czasie
 - b. wysokie nagrody, ale perspektywa otrzymania ewentualnej nagrody jest odległa w czasie.
- 3. Gdy chcę osiągnąć jakiś cel, który uważam za łatwy do osiągnięcia, ale w trakcie dążenia do niego odnoszę niepowodzenia, wówczas moje zaangażowanie w osiągnięcie tego celu:**
 - a. wzrasta
 - b. maleje
 - c. utrzymuje się na tym samym poziomie
- 4. Gdy realizowanie moich osobistych celów staje się sprzeczne z interesami bliskich mi ludzi, wówczas:**
 - a. zawsze rezygnuję z realizacji moich własnych celów
 - b. przeważnie rezygnuję
 - c. w połowie przypadków rezygnuję
 - d. dość rzadko rezygnuję
 - e. nigdy nie rezygnuję



- 5. Gdy z różnych względów muszę zarzucić realizację swoich planów, wówczas pamiętam o nich:**
- a. bardzo długo
 - b. długo
 - c. przez pewien czas
 - d. krótko
 - e. bardzo krótko
- 6. Uważam się za osobę:**
- a. bardzo ambitną
 - b. ambitną
 - c. przeciętnie ambitną
 - d. mało ambitną
 - e. raczej nieambitną
- 7. Czas dłuży mi się:**
- a. bardzo rzadko
 - b. rzadko
 - c. czasami
 - d. często
 - e. bardzo często
- 8. Gdy stoi przede mną jakieś nowe zadanie, towarzyszy mi niepokój (często nieuzasadniony), że nie wykonam go tak, jakby należało:**
- a. bardzo często
 - b. często
 - c. czasami
 - d. rzadko
 - e. nigdy
- 9. Każde przedsięwzięcie, do którego przywiązuję większą wagę:**
- a. planuję na długo przed jego realizacją
 - b. zwykle planuję na pewien czas naprzód
 - c. w ogóle nie planuję, a od razu przystępuję do „rzeczy”
- 10. Wolałbym pracować dla zleceniodawcy, który:**
- a. zawsze daje przeciętnie ciekawe zlecenia
 - b. czasem daje zlecenia wyjątkowo ciekawe, ale czasami wyraźnie nudne
 - c. wszystko mi jedno



11. Lubię pracować z ludźmi, którzy:

- a. w taki sam sposób podchodzą do zagadnień zawodowych jak ja
- b. różnią się w pewnym stopniu w podejściu do zagadnień zawodowych
- c. mają zupełnie inne podejście

12. O niepowodzeniach:

- a. zapominam łatwo
- b. zapominam dość łatwo
- c. pamiętam pewien czas
- d. dość długo pamiętam
- e. bardzo długo pamiętam

13. Gdy mi się coś nie wiedzie, wówczas:

- a. bardzo łatwo rezygnuję
- b. łatwo rezygnuję
- c. czasem rezygnuję
- d. trudno rezygnuję
- e. nigdy nie rezygnuję

14. Lubię realizować cele:

- a. długodystansowe
- b. średniodystansowe
- c. krótkodystansowe

15. Wymagania, jakie sobie stawiam, są:

- a. bardzo wysokie
- b. wysokie
- c. przeciętne
- d. raczej niskie
- e. niskie

16. Sprawy, do których przywiązuję wagę, ale w danym momencie uważam za żmudne – odkładam na później i biorę się do przyjemniejszych spraw

- a. bardzo często
- b. często
- c. od czasu do czasu
- d. rzadko
- e. bardzo rzadko



17. To, do czego dążę:

- a. zawsze mi się udaje prędzej czy później osiągnąć
- b. przeważnie udaje mi się osiągnąć
- c. od czasu do czasu udaje mi się osiągnąć
- d. często nie udaje mi się osiągnąć (czasem z przyczyn zewnętrznych)
- e. mam wyraźnego pecha w realizowaniu własnych dążeń

18. O swojej przyszłości myślę:

- a. bardzo często
- b. często
- c. od czasu do czasu
- d. rzadko
- e. bardzo rzadko

19. Powracam do realizacji planów, których dawniej nie mogłem(am) zrealizować:

- a. bardzo rzadko
- b. rzadko
- c. czasami
- d. często
- e. bardzo często

20. Na „ekstra” przyjemności:

- a. zwykle nie mam czasu
- b. często nie mam czasu
- c. czasami mam zbyt mało czasu
- d. zazwyczaj mam dostatecznie dużo czasu
- e. zawsze mam dość czasu

Maksymalna liczba punktów: 20

Suma uzyskanych punktów: